

LH Ovulation Rapid Test Dipstick (Urine) Package Insert For Self-testing

REF FLH-101H | English

A rapid test for the qualitative detection of luteinizing hormone (LH) in human urine.

【INTENDED USE】

The LH Ovulation Rapid Test Dipstick (Urine) is a rapid chromatographic immunoassay for the qualitative detection of human luteinizing hormone (hLH) in urine to aid in the detection of ovulation. The result can be read visually in minutes to indicate a positive or negative result for ovulation.

【SUMMARY】

Ovulation is the release of an egg from the ovary. The egg then passes into the fallopian tube where it is ready to be fertilized. In order for pregnancy to occur, the egg must be fertilized by sperm within 24 hours after its release. Immediately prior to ovulation, the body produces a large amount of human luteinizing hormone (hLH) which triggers the release of a ripened egg from the ovary. This "hLH surge" usually takes place in the middle of the menstrual cycle. The LH Ovulation Rapid Test Dipstick (Urine) is a complete system to help predict the time of ovulation, and peak fertility. It is during this fertile time that pregnancy is most likely to occur. The LH Ovulation Rapid Test Dipstick (Urine) detects the hLH surge in urine, signaling that ovulation is likely to occur in the next 24-36 hours. The test utilizes a combination of antibodies including a monoclonal LH antibody to selectively detect elevated levels of LH. Important: The hLH surge and ovulation may not occur in all menstrual cycles.

【PRINCIPLE】

The LH Ovulation Rapid Test is a rapid lateral flow immunoassay for the qualitative detection of hLH surges in urine, signaling that ovulation is likely to occur in the next 24-36 hours. The test utilizes a combination of antibodies including a monoclonal hLH antibody to selectively detect elevated levels of hLH.

The urine sample moves forward laterally on the test due to capillary forces. In the presence of hLH an immunological reaction between hLH and labeled anti-hLH antibodies takes place leading to a distinct colored test line. Depending on the hLH concentration, the test line becomes lighter or darker. Other labeled antibodies from the control line. This reaction serves as a proof for the proper use and function of the test strip. This methodology is named immunochromatography.

【REAGENT】

The test contains anti-LH particles and anti-LH antibody coated on the membrane.

【SPECIMEN COLLECTION AND PREPARATION】

- Determine the optimal time for urine collection. For best results, collect urine at about the same time each day. Some women have found that their best specimen is after 12 noon. Do not collect the first urine specimen after waking up.
- Reduce liquid intake approximately 2 hours prior to urine collection.
- Record the date, cycle day and time of urine collection. See the TEST RESULTS CHART at the end of this package insert.
- Use a new specimen collection container for every sample.
- Urine can be stored at room temperature for up to 8 hours or at 2-8°C for up to 24 hours. Do not freeze. For best results, test urine on the same day that it is collected. If refrigerated, let urine reach room temperature before testing. Do not shake the container. If sediment forms at the bottom of the collection container, allow the sediment to settle. Use only urine from the top of the container.

【PRECAUTIONS】

Please read all the information in this package insert before performing the test.

- Do not use after the expiration date printed on the foil pouch.
- Do not use if pouch is torn or damaged.
- Store in a dry place at 2-30°C or 36-86°F. **Do not freeze.**
- Keep out of the reach of children.
- Do not open the test foil pouch until you are ready to start the test.
- For *in vitro* diagnostic use. Not to be taken internally.
- The used test can be disposed of in normal household waste.
- For single use only.

【STORAGE】

Store as packaged at room temperature or refrigerated (2-30°C). The test is stable through the expiration date printed on the sealed pouch. The test must remain in the sealed pouch until use. **DO NOT FREEZE.** Do not use beyond the expiration date. Avoid exposure to direct sunlight, humidity or heat.

【MATERIALS】

Materials provided: 1. Test Dipsticks; 2. Package Insert;

Materials required but not provided: 1. Specimen Collection Containers; 2. Timer

【INSTRUCTIONS】

WHEN TO START TESTING

Calculate when to start testing using the chart below.

- First, determine your **Menstrual Cycle Length**. Your Menstrual Cycle Length is the number of days from the first day of your period (menstrual bleeding) to the last day before the next period starts.
- Next, determine the **Days to Count Ahead** after the period to start testing. Find the menstrual cycle length on the first row of the chart below, and read the corresponding number in the second row. This is the number of days after your period to begin testing.
- If your cycle is shorter than 21 days or longer than 38 days, consult your doctor. If you do not know your cycle length, you may begin the test 11 days after your first period since the average cycle length is 28 days.
- See the Example and Sample Calendar below to determine which day you should begin testing. First morning urine should NOT be used when testing for LH. For best results, you should test around the same time each day. You should reduce your liquid intake approximately 2 hours prior to testing. Perform 1 test each day over a period, or until the hLH surge has been detected.

When to Start Testing Chart

Menstrual Cycle Length	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Days to Count Ahead	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Example: My usual cycle length is 28 days. My last period started on the 3rd. The "When to Start Testing Chart" shows that I will count ahead 11 days beginning with the 3rd. When I count 11 days ahead on the calendar, I find that I will collect and test my urine starting on the 13th.

Sample Calendar

S	M	T	W	T	F	S
1	2	(3)	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

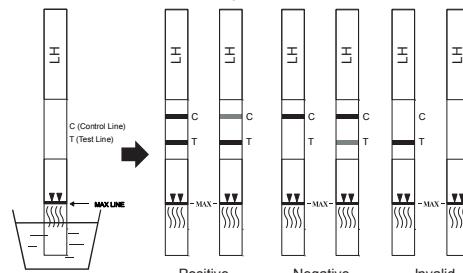
○First day of the last period

□Begin testing with the LH Ovulation Rapid Test

【DIRECTIONS FOR USE】

Determine the day you will begin testing using the "When to Start Testing Chart". A timer is needed to perform the test (not supplied).

- Allow the test and urine specimen to reach room temperature (15-30°C) prior to testing.
- Bring the pouch to room temperature before opening it. Remove the Dipstick test from the sealed pouch and use it within one hour.
- With arrows pointing toward the urine specimen, immerse the test dipstick vertically in the urine specimen for **at least 10-15 seconds**. Do not pass the maximum line (MAX) on the test dipstick when immersing the dipstick. See illustration below.
- Place the test dipstick on a clean, dry, non-absorbent flat surface, start the timer.
- Wait for the colored line(s) to appear. **Read results at 5 minutes.** Do not interpret the result after 10 minutes. The used test can be disposed of in normal household waste.



【READING THE RESULTS】

(Please refer to the illustration)

POSITIVE: Two lines are visible and the line in test line region (T) is the same as or darker than the line in the control line region (C). This indicates probable ovulation in 24-36 hours.

NEGATIVE: Two lines are visible, but the line in the test line region (T) is lighter than the line in the control line region (C), or there is no line in the test line region (T). This indicates that no hLH surge has been detected.

INVALID: Control line fails to appear. Insufficient specimen volume or incorrect procedural techniques are the most likely reasons for control line failure. Review the procedure and repeat the test with a new test. If the problem persists, discontinue using the test kit immediately and contact your local distributor.

【QUALITY CONTROL】

A procedural control is included in the test. A colored line appearing in the control line region (C) is considered an internal procedural control. It confirms sufficient specimen volume, adequate membrane wicking and correct procedural technique. A positive result indicates that the urine specimen contains the level of LH that would indicate the beginning of ovulation. Ovulation should begin in 24-36 hours.

A negative result indicates that no LH surge has been detected and daily testing should continue. Not every woman ovulates mid-cycle; therefore, a positive result may not appear during the selected days of testing. If there is no positive result, continue testing with the LH Ovulation Rapid Test for several more days. If negative results persist, test again during the next menstrual cycle.

【LIMITATIONS】

- For self-testing *in vitro* diagnostic use.
- This test may not be used as a form of birth control.
- Do not reuse the tests.
- The test results should not be affected by pain relievers, antibiotics and other common drugs. Medication containing hCG or hLH may affect the test and should not be taken while using the LH Ovulation Rapid Test. In addition, the test will not work properly for subjects who are pregnant, in menopause, or taking birth control pills.
- Keep out of the reach of children.

【EXTRA INFORMATION】

- Q: When can I do the test?**
A: After you determine the best day to start testing based on your monthly cycle, you can do the test any time on that day. Testing with first morning urine is not recommended because it is concentrated and may give a false positive result. Testing between 10:00 AM and 8:00 PM is a good time frame, with many research suggesting testing at 12:00 AM. Test at about the same time each day. Reduce your liquid intake for 2 hours before testing.
- Q: Can I use the LH Ovulation Test to avoid pregnancy?**
A: No, the test should not be used as a form of birth control.
- Q: How accurate is the LH Ovulation Rapid Test?**
A: A clinical evaluation was conducted comparing the results obtained using the LH Ovulation Rapid Test to another commercially available urine LH test. The in-house clinical trial included 300 urine specimens. The results demonstrated >99.9% specificity and >99.9% sensitivity with an overall accuracy of >99.9%.
- Q: What if no line appears in the Control region?**
A: If no line appears in the Control region after 5 minutes, the result is invalid and you should repeat the test with a new test. If the problem persists, please contact the manufacturer.

5. Q: I have tested for several days and I did not see a surge. What do I do?

A: Since every woman does not always ovulate at mid-cycle, you may not detect the hLH surge in the first seven days of testing. This could mean you have not ovulated yet and you should continue testing with an additional LH Test.

6. Q: I have tested for 8 days or more and I still did not see my hLH surge, what is wrong?

A: About 90% of ovulating women with regular cycles will see their surge during 8-10 days of testing. If you do not, it could mean that you have not ovulated this month. If you are having a short cycle this month, it is possible that you have ovulated before you started testing. If you are having a long cycle this month, you may not have ovulated yet. You may continue testing or test again next month. Don't worry; it is normal to have an occasional short or long cycle, or to have a cycle without ovulating.

7. Q: I have used the ovulation test for three months, and each month I have seen a surge and have had intercourse that day or night. I have not become pregnant yet. What is wrong?

A: First, it is important to remember that it can take normal, healthy couples many months to become pregnant. There are many factors that can affect your ability to become pregnant even if you have been able to have intercourse during your most fertile days. If after several months you have no success, consult with your physician or health care provider.

8. Q: What could interfere with my test result?

A: If you are already pregnant, have recently been pregnant, or have reached menopause you may get a misleading result. Some prescription drugs, such as menotropins for injection and Danazol may affect the results you see. Please consult your physician if you have any questions about prescription drug interactions.

9. Q: Will oral contraceptives affect the result?

A: After using the pill your cycle may be irregular and may take some time to stabilize again. You may wish to wait until you have had two normal periods before starting to use the Test.

10. Q: If the Test can determine my most fertile time, why can't I use it for contraception?

A: Sperm can survive up to 72 hours, and this test predicts your hLH surge only up to 24 to 36 hours in advance. Therefore, if you have intercourse before you discover your surge, the egg can still be fertilized.

11. Q: How sensitive is the LH Ovulation Rapid Test?

A: The LH Ovulation Rapid Test detects human luteinizing hormone (hLH) in urine at concentrations of 40 mIU/mL or higher. The addition of FSH (1,000 mIU/mL), hCG (10,000 mIU/mL), and TSH (1,000 µIU/mL) to negative (0 mIU/mL hLH) and positive (40mIU/mL hLH) specimens showed no cross-reactivity.

12. Q: Do alcohol or common medications affect the test?

A: No, but you should consult your physician if you are taking any hormonal medication. Also, recent oral contraceptive use, breastfeeding, or pregnancy could affect the test results.

13. Q: How long will the lines remain visible?

A: The test should be read at 5 minutes for best results. A positive (Surge) result will never disappear. The colored line(s) may become darker and a tinted background may appear after several hours. Some negative results may later display a faint second color line because of evaporation from the test line. Therefore, you should not read the results after 10 minutes; discard the test once you have read the result.

14. Q: I am now using the basal body temperature method (BBT). Does this test replace BBT?

A: The LH Ovulation Rapid Test does not replace the BBT method. The shift in basal body temperature primarily indicates that ovulation has already occurred. The LH Ovulation Rapid Test indicates that ovulation is about to occur.

15. Q: I received a positive result and had intercourse during these fertile days but I have not become pregnant. What shall I do?

A: There are many factors that can affect your ability to become pregnant. It can take normal, healthy couples many months to achieve a pregnancy and often you may need to use the test kit for 3-4 months before achieving pregnancy. If pregnancy is not achieved after 3-4 months, you and your partner should consult your physician.

16. Q: I have had a positive result and had intercourse during these fertile days. I think I may be pregnant. How soon can I find out?

A: The hCG Pregnancy Test can provide you with results as early as the first day of your missed period.

TEST RESULTS CHART

Test	Date	Collection Time	Result
Day 1			
Day 2			
Day 3			
Day 4			
Day 5			

BIBLIOGRAPHY

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. *Obstetrics and Gynecology*, 67(3): 450-453, 1986.

Index of Symbols

	Consult Instructions For Use
	For <i>in vitro</i> diagnostic use only
	Store between 2-30°C
	Lot Number
	Catalog #

LH Ovulatsiooni Kiirtest (Uriin)**Pakendi Infoleht****Enesetestimiseks**

REF FLH-101H | Eesti keel

Kiirtest luteniseeriva hormooni (LH) kvalitatiivseks tuvastamiseks inimese urinasi.

KASUTUSOTSTARVE

LH ovulatsiooni kiirtest (Uriin) on kiire kromatograafiline immunoanalüüs inimese luteniseeriva hormooni (LH) kvalitatiivseks tuvastamiseks urinasi, mis aitab tuvastada ovulatsiooni. Tulemus ilmub mõne minuti jooksul viuslastelt ning nätab, kas ovulatsioon toimub või mitte.

KOKKUVOTEOvulatsioon on munaraku munasjarst eraldumine. Munarakk läbib seejärel munajuha, kus see on valmis viljastamiseks. Rasedustimeks peab sperma munaraku viljastama 24 tunni jooksul pärast munaraku eraldumist. Organismis tekib vahetult enne ovulatsiooni suru kogus inimese luteiniiseerivat hormooni (hLH), mis kutsub esile kõruse muvaraku munasjarst eraldumise. See hLH kontsentraatsiooni kasv toimub tavaiselt menstruaalsüklil keskel.¹ LH ovulatsiooni kiirtest (Uriin) on terviklik süsteem, mis aitab prognoosida ovulatsiooniaegna ning väljakaže tipptiphetike. Naine rasedust kõige töenäolisemalt sellel viljakusperioodil. LH ovulatsiooni kiirtest (Uriin) tuvastab hLH kontsentraatsiooni kasvu urinis, mis viitab sellele, et ovulatsioon toimub töenäoliselt järgmiste 24-36 tunni pärast. Testis kasutatakse kõrgenenud LH tasemeid selektiivselt tuvastamiseks erinevate andikeade, muuhulgas monoklonalse LH antikoha kombinatsiooni. Tähtsal: hLH kontsentraatsiooni tõus ja ovulatsioon ei pruugi toimuda kõigi menstruaalsüklile käigus.**POHIMÖTE**

hLH ovulatsiooni kiirtest kiirtest on külvgool pöhinev kiire immunoanalüüs, mis võimaldab kvalitatiivselt tuvastada hLH kontsentraatsiooni kasvu urinis. hLH kontsentraatsiooni kasv mis viitab sellele, et ovulatsioon toimub töenäoliselt järgmiste 24-36 tunni pärast. Testis kasutatakse kõrgenenud hLH tasemeid selektiivselt tuvastamiseks erinevate andikeade, muuhulgas monoklonalse LH antikoha kombinatsiooni. Tähtsal: hLH kontsentraatsiooni tõus ja ovulatsioon ei pruugi toimuda kõigi menstruaalsüklile käigus.

Uriniiproovi muutub kapillaarsete jõudude toel testil lateraalselt edasi. hLH esinemise korral toimub hLH ja märgistatud hLH antikohade vahel immunobilgiline reaktsioon, millel tulemuseni tekib selgelt eristuv värvieline testjoon. Testjooni muutub hLH kontsentraatsioonist sõltuvalt heledamaks või tumedamaks. Teised märgistatud antikohad asuvad kontrollioone alal. Seeläbi tööstatakse testiriba nöuetekohast kasutamist ning toimimist. Seda metoodikat nimetatakse immunkromatografiaks.

REAKTIVUS

Test sisaldaab membraanile kantud LH vastaseid osakesi LH antikohi.

K PROOVIVÖTT JA ETTEVALMISTAMINE

- Selgitage välja optimaalne aeg uriniiproovi võtmiseks. Parimate tulemuste saavutamiseks koguge urini iga päev ligikaudu samal ajal. Mõned naised on tähenanud, et saavad parima proovi pärast kella 12 päeval. Ärge võtke proovi esimest urinist pärast äärkamist.
- Tarbijele umbes 2 tundi enne uriniaproovi võtmist vähem vedelikke.
- Kirjutage üles kuupäev, päev tsüklist ning uriniaproovi võtmise kellaajad. Vt ANALÜSITULEMUSTE TABELIT pakendi infolehe lõpus.
- Kasutage iga kord proovi võtmiseks uut proovi kogumisanumat.
- Uriniiproovi võti hoida kuni 8 tundi toatemperatuuri või kuni 24 tundi temperatuuri 2-8 °C. Ärge külmutage. Parimate tulemuste saamiseks analüüsige urini proovi võtmise päeval. Külmutamise korral laske urinil enne analüüsist toatemperatuurini soojeneda. Ärge raputage mahutit. Kui proovimahuti poleks test seite, laske settel sedadenud. Võtke analüüsimeks urini ainult mahuti pealt.

KETTEVAATUSABINÖUD

Palun luguge enne testi tegemist läbi kogu pakendis olev teave.

- Ärge kasutage pärast fooliumkotile trükitud aegumiskuupäeva.
- Ärge kasutage, kui kott on rebenenud või kahjustatud.
- Hoidke kuivaks kohas temperatuuri 2-30 °C. Ärge külmutage.
- Hoidke lastele kättesaadatavaks kohas.
- Ärge avage testi fooliumkotti enne, kui olete testi kasutamiseks valmis.
- In vitro diagnostikas kasutamiseks. Ei ole mõeldud seepidiseks kasutamiseks.
- Kasutatud testi võib ära visata koos olmejäämetega.
- Ainult üheksdeks kasutamiseks.

KHOIUSTAMINE

Hoida pakendis toatemperatuuri või külmpakis (2-30 °C). Test on stabiliseeritud kuni 24 tunni suletud kotile trükitud aegumiskuupäevani. Test peab jäädma suletud kotti kuni kasutamiseni. EI TOHI KÜLMUTADA. Ärge kasutage pärast kölblikkusaja mõodumist. Ärge jätkake otse pääkese käte, niiskesse ega kuuma kotta.

MATERJALID

Komplekti kuuluvad materjalid: 1. Testibrild; 2. Pakendi infoleht; Materjalid, mis on vajalikud, kuid ei kuulu komplekti: 1. Proovi kogumisanumad; 2. Taimer

JUHISED**MILLAL PROOVIDE KOGUMIST ALLUSTADA?**

Arvutage alustamisega välja järgmiste tabeli abil.

- Määraake esmalt kindlaks oma menstruaalsüklil pikkus. Teie menstruaalsüklil pikkus on päevade arv menstruaatsiooni (menstruaalvarejoosku) esimesest päevast viimase päevani enne uue menstruaatsiooni algust.
- Järgmiskeks selgitage välja, mitu päeva pärast menstruaatsiooni peate proove koguma hakkama. Leidke alltoodud tabeli esimesest reast menstruaalsüklil pikkus ja vaadake teisele reast vastavat numbrit. See on päevade enne pärast menstruaatsiooni, mil peate hakkama proove koguma.
- Kui teie tsükkel on lühem kui 21 päeva või pikem kui 38 päeva, pidage nõu arstiga. Kui te ei tea oma tsüklikupust, võtke proove koguma hakanä 11 päeva pärast esimest menstruaatsiooni, kuna keskmene tsükkel on 28 päeva pikka.
- Vaadake alltoodud näidet ning proovivöötukalendrit ja selgitage välja, mis päeval peaksid hakkama proove võtma. LH analüüsimeks Elsi sobi esimene hommikune urin. Parimate tulemoste saavutamiseks koguge urini iga päev ligikaudu samal ajal. Tarbijele umbes 2 tunni jooksul enne proovivöötü vihem vedelikke. Viige teatud perioodi jooksul või kõrgenenud hLH kontsentraatsiooni tuvastamiseni iga päev läbi üks analüüs.

Millal proovide kogumist alustada?

Menstruaalsüklil pikkus	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Päevade arv pärast menstruaatsiooni algust	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Näide: Minu tsükkel on tavaiselt 28 päeva pik. Minu viimane menstruaatsioon algas 3. kuupäeval. Proovide kogumise algusaeg arvutamise tabel näitab, et peaksin alates 3. kuupäevalist 11 päeva edasi loendama. Kui loendan kalendris 11 päeva edasi, leian, et pean uriniaproovi võtma ja seda analüüsima alates 13. kuupäeval.

Proovivöötukalender

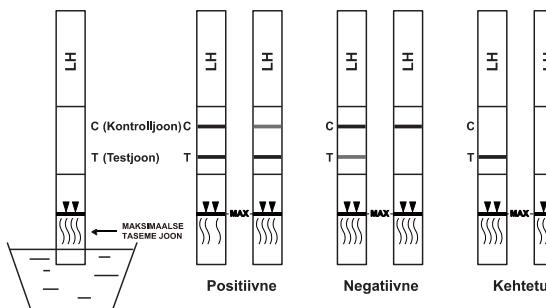
L	E	N	K	N	R	L
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

○Viimase menstruaatsiooni esimene päev
□Hakake LH ovulatsioonist kasutama

KASUTAMISJUHISED

Selgitage proovide kogumise alustamise tabeli abil välja, mis päävel peate analüüsist alustama. Testi tegemiseks vajate taimerit (ei kuulu komplekti).

- Enne testimist hoidke testi ja uriniaproovi toatemperatuuril (15–30 °C).
- Enne kotti avamist odake, kuni see on saavutanud toatemperatuuri. Eemaldage test suletud fooliumkotist ja kasutage seda ühe tunni jooksul.
- Hoidke testriba üld, et nooled osutavad uriniaproovi poole, ja kastke see **vähemalt 10-15 sekundiks** verikaalselt uriniaproovi. Ärge piste testriba uriniaproovi üle pulgale märgitud maksimumjoone (MAX). Vt alltoodud illustratsiooni.
- Asetage testriba puhtale, kuivalle, mitteimavale tasasele pinnale ning käivitage taimer.
- Oodake, kuni ilmub värvinaine joon (või jooned). **Vaadake tulemusi 5 minutit pärast.** Tulemus ei ole pärast 10 minuti mõodumist enam usaldusväärne. Kasutatud testi võib ära visata koos olmejäämetega.

**TELEMUSTE TÖLGENDAMINE**

(Vt ülaltoodud joonist)

POSITIIVNE: Nääha on kaks joont ning testjoone piirkonnas (T) asuv joon on sama tumedam kui kontrolljoone piirkonnas (C) asuv joon. See tähendab, et ovulatsioon toimub töenäoliselt 24-36 tunni jooksul.

NEGATIIVNE: Nääha on kaks joont, ent testjoone piirkonnas (T) asuv joon on heledam kui kontrolljoone piirkonnas (C) asuv joon. See tähendab, et ovulatsioon toimub töenäoliselt 24-36 tunni jooksul.

KEHTETU TELEMUST: kontrolljoon ei ilmu. Kontrolljoone ilmumise ebaõnnestumine kõige töenäolisemaks põhjuseks on proovi ebapäisav kogus või vale protseadero. Kontrollige protseoder üle ja korraage testi üle testiga. Probleemi püsimisel lõpetage kohe testikompleksi kasutamine ja võtke ühendust kohaliku edasimüüjaga.

KVALITEEDIKONTROLL

Test sisaldaab protseduurilist kontrolli. Kontrollpiirkonnas (C) asuv värvinaine joon on sisemine protseduuriline kontroll. See kinnitab piisavat proovi mahtu, membraani piisavat märgumist ja protseduuri õigel viisil läbiviidi. Positiivne tulemus tähendab, et uriniaproovi LH sisalduud viitab ovulatsiooni algusele. Ovulatsioon peaks algama 24-36 tunni jooksul.

Negatiivne tulemus tähendab, et LH kontsentraatsiooni tõus ei tuvastatud ja peaksite jätkama iga päev proovide analüüsist. Kõigil näitel ei esine ovulatsiooni tsüklil keskel, seetõttu ei pruugi te analüüsimeks vallutud päävadel positiivset tulemust saada. Kui te ei saa positiivset tulemust, kasutage LH ovulatsiooni kiirtest veel mitu päeva. Kui saate siiski jätkuvalt negatiivseid tulemusi, kasutage testi järgmisel menstruaalsüklil.

[PIIRANGUD]

Test sisaldaab protseduurilist kontrolli. Kontrollpiirkonnas (C) asuv värvinaine joon on sisemine protseduuriline kontroll. See kinnitab piisavat proovi mahtu, membraani piisavat märgumist ja protseduuri õigel viisil läbiviidi. Positiivne tulemus tähendab, et uriniaproovi LH sisalduud viitab ovulatsiooni algusele. Ovulatsioon peaks algama 24-36 tunni jooksul.

Negatiivne tulemus tähendab, et LH kontsentraatsiooni tõus ei tuvastatud, ja peaksite jätkama iga päev proovide analüüsist. Elagi taimel ei esine ovulatsiooni tsüklil keskel, seetõttu ei pruugi te analüüsimeks vallutud päävadel positiivset tulemust saada. Kui te ei saa positiivset tulemust, kasutage LH ovulatsiooni kiirtest veel mitu päeva. Kui saate siiski jätkuvalt negatiivseid tulemusi, kasutage testi järgmisel menstruaalsüklil.

[LISETAAVE]

1. **K: Millal võin testi teha?**

V: Kui olete oma igakuse tsüklil alusel välja selgitanud parima päeva proovide kogumise alustamiseks, võtke testi teha vastavalt päeval suvalise aja. Analüüsimeks ei soovita kasutada esimene hommikune urin. Parimate tulemoste saavutamiseks koguge urini iga päev ligikaudu samal ajal. Tarbijale umbes 2 tunni jooksul enne proovivöötü vihem vedelikke. Viige teatud perioodi jooksul või kõrgenenud hLH kontsentraatsiooni tuvastamiseni iga päev läbi üks analüüs.

2. **K: Mis LH ovulatsiooni kiirtesti võib kasutada rasestumisvastase vahendina?**

V: Ei, test ei ole mõeldud kasutamiseks BBT asemel. Keha põhitemperatuuri muutumine viitab eelkõige sellele, et ovulatsioon on juba toimunud. LH ovulatsiooni kiirtest näitab, et ovulatsioon on peagi toimunud.

3. **K: Kui tähapea on LH ovulatsiooni kiirtest?**

V: Korraldati kliinilise hindamine, mille käigus hinnati LH ovulatsiooni kiirtesti tulemusi teise kaubandusvõrgus müüdava uriniühise LH-testiga. Ettevõttestesse kliinilise uuringu hõlmas 300 uriniaproovi. Tulemused näitasid >99,9% spetsifilisust ja 99,9% tundlikkust ning 99,9% üldist täpsust.

4. **K: Mis siis, kui kontrolljoone alasse ei ilmu joon?**

V: Kui viimati mõodutud ei ole kontrolljoone alasse joont ilmunud, on test kehtetu ning peaksite üle testiga analüüsist kordama. Probleemi püsima järmäise korral pöörduge tootja poole.

5. **K: Olen mitu päeva testi kasutanud, ent ei ole tõusu märganud. Mida teha?**

V: Kuna naisel ei esine iga tsüklil keskel ovulatsiooni, ei pruugi te esimesel seitsmel analüüsispäeval

hLH kontsentraatsiooni tõusu tuvastada. See võib tähendada, et teil ei ole veel ovulatsiooni olnud, ning te peaksite LH-testidega analüüsist jätkama.

6. **K: Olen juba vähemalt 8 päeva testi kasutanud, ent ei ole ikka LH kontsentraatsiooni tõusu tuvastanud.**

V: Umbes 90% korrapärase tükiliga naistest esineb see tõus 8-10 päeva jooksul pärast testi kasutamise alustamist. Kui seda ei juhi, võib see tähendada, et teil ei ole sel kuul ovulatsiooni olnud.

Kui teil on sel kuul lühikese tsükkel, ei pruugi ovulatsioon veel aluanud olla. Võite testi kasutamist jätkata või seda järgmisel kuul vuestas kasutada. Ärge muretsege, see on normaalne, et teie tsükkel on mõnikord lühem või pikem või ja teie tsükli käigus ei toimu ovulatsiooni.

7. **K: Olen ovulatsioonistest juba kolm kuud kasutanud ning igal kuul tõusu tuvastanud ja sel päävel või öhtul vahekorras olnud. Ma ei ole veel rasestunud.**

V: Esmaal on tähitis meesles pidada, et normaalset tervel paaril välib rasestumiseks mitu kuud kulud. Teie rasestumise vältimuseks mõjutavad paljud erinevad tegurid ka juhul, kui teil on olnud võimalik kõige vijakasest päävadel vahekorras olla. Kui teil ei õnnestu mitme kuuk jooksul rasestuda, pidage nõu arstiga.

8. **K: Mis võib minu analüüsilemusi mõjutada?**

V: Kui olete juba rase, olete hiljuti rase olnud või teel on alanud menopaus, võite saada ebaõigeid tulemusi. Mõned retsepsoorbid, näiteks metropinoprotiidid või Danazol võivad tulemusi mõjutada. Kui teil on kusmisi retsepsoorimite mõjude kohta, pidage nõu arstiga.

9. **K: Kas suukaudsed rasestumisvastased vahendid möjutavad tulemusi?**

V: Teie tsükkel võib pärast pilli võtmist ebaregulaarselt muutuda ning selle ühtlustumine võib veidi aega võtta. Võite enne testi kasutamise alustamist oodata, kui teil on olnud kaks tavalist rasestamist.

10. **K: Kui testiga saab kindlaks määräta, millal olen kõige viljakam, siis miks ei saa seda kasutada rasestumisvastase vahendina?**

V: Proov saab kuni 72 tundi ning selle testiga saab teie hLH kontsentraatsiooni vaidluseks 24-36 tundi ette prognoosida. Seejaolt võib munaraku viljastumine toimuda ka juhul, kui olete vahekorras enne tõusu tuvastamist.

11. **K: Kui tundlik on LH ovulatsiooni kiirtest?**

V: LH ovulatsiooni kiirtest tuvastab inimese luteniseeriva hormooni (hLH) uriinis juhul, kui selle kontsentraatsioon on vähemalt 40 mIU/mL. FSH (1000 mIU/mL), hCG (10000 mIU/mL) ja TSH (1000 µU/mL) lisamine negatiivsetele (0 mIU/mL hLH) ja positiivsetele (40 mIU/mL hLH) proovide näitis, et need ained ei segi testi tulemust.

12. **K: Kas alkoholi või tavatavalist ravimist on analüüsilemusi mõjutaja?**

V: Ei, aga kui saate hommonaroni, peaksite arstiga nõu pidama. Analüüsilemusi võivad mõjutada ka hiljutine suukaudse rasestumisvastase vahendina manustamine, imetamine või rasedus.

13. **K: Kui kauaks jooned nähtavaks jäävad?**

V: Parima tulemuse saamiseks tuleks analüüsilemusi mõjutavate tsükli pikkusega alustamist alustada. Testi tulemus on täpsus 5 minutit pöördumiseks. Positiivne tulemus (tõus) ei kaa kungi. Värvilise jooni või jooned võivad tumedamaks muutuda ning taust võib mitme tunni pöördumiseks värvida. Negatiivne tulemus korral võib mõnikord testjoonel austumise tõttu öösida. Testi tulemus on täpsus 10 minutit pöördumiseks.

14. **K: Kasutan praegu keha põhitemperatuuri meetodit (BBT). Kas seda testi võib kasutada BBT asemel?**

V: LH ovulatsiooni kiirtest ei ole mõeldud kasutamiseks BBT asemel. Keha põhitemperatuuri muutumine viitab eelkõige sellele, et ovulatsioon on juba toimunud. LH ovulatsiooni kiirtest näitab, et ovulatsioon on peagi toimunud.

15. **K: Sain hiljuti positiivse tulemuse ja olin viljakatel päävadel vahekorras, ent ei ole rasestunud.**

V: Rasestamist võib mõjutada paljud erinevad tegurid. Normaalset tervel paaril välib rasestumiseks kulud mitmedid kuid ning testikomplekti tuleb sageli enne rasestamist 3-4 kuud kasutada. Kui te 3-4 kuu jooksul ei rasestu, peaksite tele ja teie partneri poole pöörduma.

16. **K: Sain hiljuti positiivse tulemuse ja olin viljakatel päävadel vahekorras Arvan, et võin olla rase.**

V: HCG rasestustest võib tulemuse anda juba esimesel päeval, kui teie menstruaatsioon ei alanud.

ANALÜSITULEMUSTE TABEL

Testimine	Kuupäev	Proovivöti kuupäev	Tulemus
1. päev			
2. päev			
3. päev			
4. päev			
5. päev			

[KIRJANDUSE LOETELU]

1. Elkindi-Hirsch, K.; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.

Sümbole loetelu

	Vt kasutusjuhendit
	Ainult in vitro diagnostiliseks kasutamiseks
	Hoiustada temperatuuril 2-30 °C
	Partii number
	Tootja

Ieliktnis

Paštēšanai

REF FLH-101H Latviski

Ātrais tests luteinizētājhormona (LH) kvalitatīvi noteikšanai cilvēka urīnā.

[PAREDZĒTAIS LIETOJUMS]

LH ovulācijas ātrās noteikšanas testa dzījumāmērs (Urīns) ir ātrā hromatogrāfiskā imūnānalize cilvēka luteinizētājhormona (hLH) kvalitatīvi noteikšanai urīnā, lai palīdzētu noteikt ovulāciju. Rezultāts ir nosāms pēc dažām minūtēm un uzrāda pozitīvu vai negatīvu ovulācijas rezultātu.

[KOPSVALIKUMS]

Ovulācija ir ieslēnus izdalīšanās no olīncas. Pēc tam olīnus nonāk olavā kanālā, kur tā ir gatava apaugļošanai. Lai iestātos grūtneicība, olīnū jaņapugo ar spermu 24 stundu laikā pēc olīnū izdalīšanās. Tieši pirms ovulācijas organismā veidojas liels daudzums cilvēka luteinizētājhormona (hLH), kas izraisa galavās olīnū izdalīšanās no olīncas. Šī "hLH līmena pauaugstīšanās" parasti noteik menstruālā cikla vidū. LH ovulācijas ātrās noteikšanas testa dzījumāmērs (Urīns) ir pilnīga sistēma, kas palīdz paredzēt ovulācijas laiku un brīdi, kad sieviete ir vislēlāk auglīgā. Tieši šajā auglīgajā laikā ir vislēlāk iespēja iestāties grūtneicību. LH ovulācijas ātrās noteikšanas testa dzījumāmērs (Urīns) nosaka hLH līmena pauaugstīšanās urīnā, norādot, ka ovulācija, vistīcamā, notiks tuvāko 24–36 stundu laikā. Testa tiek izmantota antvielu kombinācija, tostarp monoklonālā LH antiviela, lai selektīvi noteiktu pauaugstīšanās hLH līmeni. Svarīgi! Ne visos menstruālojus ciklos notiek hLH līmena pauaugstīšanās un ovulācija.

[DARBĪBAS PRINCIPS]

LH ovulācijas ātrās noteikšanas tests ir ātra laterālā plūsmas imūnānalize kvalitatīvi hLH līmena pauaugstīšanās noteikšanai urīnā, kas norāda, ka ovulācija, vistīcamā, notiks nākamo 24–36 stundu laikā. Testa tiek izmantota antvielu kombinācija, tostarp monoklonālā LH antiviela, lai selektīvi noteiktu pauaugstīšanās hLH līmeni.

Urīna paraugs laterālā pārvietojas uz priekšu pa testu pēc kapilāru darbības principa. hLH klātbūtnē noteik imunoloģiskā reakcija starp hLH un markētā anti-hLH antivielu, kas tādējādi veido izteiku krāsainu testa līniju. Atkarībā no hLH koncentrācijas testa līnijā kļūst gaissāki vai tumšāki. Citas markētas antivielas no kontroles līnijas. Šī reakcija ir uzskaitāma par pierādījumu pareizai testa slōksnes lietošanai un darbībai. Šo metodoloģiju dēvē par īmūnromatogrāfiju.

[REAGENTS]

Testā ir anti-LH dalīpas un anti-LH antiviela, kas pārkārta ar membrānu.

[PARAUGA SAVĀKŠANA UN SAGATAVOSĀNA]

• Nosakot projekti, kāds ir optimālais urīna savākšanas laiks. Lai panāktu labākos rezultātus, savāciet urīnu vienā un tajā pašā laikā katru dienu. Dažas sievietes ir konstatējušas, ka labākais parauga pamēšanas laiks ir pēc plkst. 12.00 pusdienu laikā. Nesaņāciet pirmo urīnu paraugu no rīta pēc pamāšanas.

• Aptuveni 2 stundas pirms urīna savākšanas ierobežojet skidruma uzņemšanu.

• Pierakstiet urīna savākšanas datumu, cikla dienu un laiku. Skatiet TESTA REZULTĀTU DIAGRAMMU ū iepakojumā ieliktā beigās.

• Katram paraugam izmantojiet jaunu paraugu savākšanas konteineru.

• Urīnu var uzglabāt istabas temperatūrā līdz 8 stundām, bet 2–8 °C temperatūrā līdz 24 stundām. Nesasaldējiet. Lai panāktu labākos rezultātus, testējiet urīnu tajā pašā dienā, kad tas tiek savākts. Ja urīns ir atdzēsēts, pirms testēšanas nogaidiet, līdz tas sasilt līdz istabas temperatūrai. Nekrājet konteineru. Ja savākšanas konteinerā apakšā veidojas nogulsnis, jaunīt tām nogulsnēties. Lietojiet tiekai to urīnu, kas ir konteinerā augšādā.

[PIESARDZĪBAS PĀSAĶUMI]

Pirms testa veikšanas izsliezt visu šajā iepakojumā ieliktā ietverto informāciju.

• Nelietojiet pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz folijas maisīja.

• Nelietojiet, ja maisījs ir saplēsts vai bojāts.

• Uzglabājiet sausā vietā 2–30 °C (36–86 °F) temperatūrā. **Nesasaldējiet.**

• Glabājiet bēriem nepieejamā vietā.

• Atveriet testa foliju mālušu tieši pirms testa sākšanas.

• *In vitro* diagnostikā medicīnas ierīce. Nav paredzēts iekšķīgai lietošanai.

• Izmantoto testu var izmest kopā ar sadzīves atrikturniem.

• Tikai vienreizējai lietošanai.

[UZGLĀBĀŠĀNA]

Glabājiet oriģinālajā iepakojumā istabas temperatūrā vai ledusskapī (2–30 °C). Tests ir noturīgs līdz derīguma termiņa beigām, kas uzdrukāts uz noslēgtā maisīja. Līdz lietošanas sākumam glabājiet testu noslēgtā maisīja. **NESASALDĒT.** Nelietojiet pēc derīguma termiņa beigām. Izvairieties no tiešas saules gaismas, mitruma vai karstuma ledaribām.

[MATERIAĻI]

Nodrošinātie materiāli: 1. Testa dzījumāmērs 2. Ieliktnis

Nepieciešamie, bet nenodrošinātie materiāli: 1. Paraugu savākšanas konteiners 2. Taimeris

[NORĀDĪJUMI]

KAD SĀKT TESTĒŠANU

Apriņķiniet, kad sākt testēšanu, izmantojot tālāk norādīto diagrammu.

1) Vispirms nosakiet **sākumā cilka ilgumu**. Menstruālā cilka ilgums ir dienu skaits no mēnešrežiņa pirms dienas (menstruālā asīšošanas) līdz pēdējai dienai pirms nākamā menstruālā cilka sākuma.

2) Tagad nosakiet **dienu skaitu** uz priekšu pēc menstruālā cilka, kad sākt testu. Atrodiet menstruālā cilka ilgumu tālāk norādītās diagrammas pirmajā rindā un noslēgt atbilstošo skaitu otrajā rindā. Šis ir dienu skaits pēc menstruālā cilka, kad sākt testu.

3) Ja cilks ir 1sāks par 21 dienu vai līgāks par 38 dienām, konsultējieties ar ārstu. Ja nezināt sava menstruālā cilka ilgumu, testu var sākt 11 dienās pēc pirmajām mēnešrežiņem, jo vidējais menstruālā cilka ilgums ir 28 dienas.

4) Lai noteiktu, kurā dienā jāsākt testēšana, skatiet tālāk norādīto piemēru un paraugu kalendāru. Lai pārbaudītu LH, **NEIELTOJET** pirms rīta urīnu. Lai panāktu labākos rezultātus, testēšana jāveic aptuveni vienā un tajā pašā laikā katru dienu. Jums jāierobežo skidruma uzņemšana aptuveni 2 stundas pirms testēšanas. Veiciet vienā testu katru dienu menstruālā cilka laikā vai līdz brīdinām, kad tiek konstatēta hLH līmena pauaugstīšanās.

Testēšanas sākšanas diagramma

Menstruālā cilka ilgums	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Dienu skaits	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Piemērs. Mans parastais menstruālā cilka ilgums ir 28 dienas. Mans pēdējais menstruālais cilks sākās 3. datumā. **Testēšanas sākšanas diagramma** ir redzams, ka jāsākta uz priekšu 11 dienās, sākot ar 3. datumu. Skaitot kalendārā 11 dienas uz priekšu, es konstatēju, ka urīns jāsavācās un jāpārbauda, sākot no 13. datuma.

Paraugu kalendārs

S	P	C	T	C	P	S
1	2	(3)	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

O pēdējo mēnešrežiņu pirmā diena

□ Sacīt testēšanai ar LH ovulācijas testu

[LIETOŠĀNAS NORĀDĪJUMI]

Nosakiet dienu, kad sākt testēšanu, vadoties pēc testēšanas sākšanas diagrammas. Testa veikšanai nepieciešams taimeris (nav iekļauts).

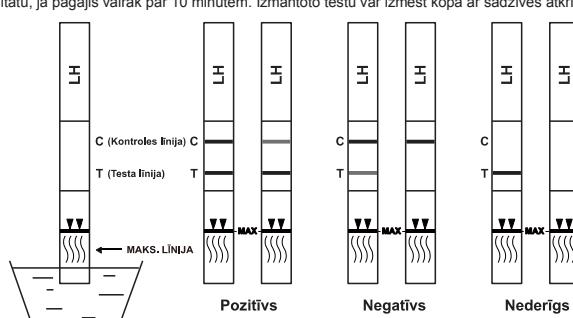
1. Pirma testēšanas nogaidiet, līdz tests un urīna paraugs sasniedz istabas temperatūru (15–30 °C).

2. Pirma maiņa atvēršanas paturēt to istabas temperatūrā. Izņemiet testa dzījumāmēru no noslēgtā maisīja un izmantojiet vienā standās laikā.

3. Ar bultiņām, kas vērstas pret urīna paragu, iegremdējiet testa dzījumāmēru vertikāli urīna paraugā vismaz uz 10–15 sekundēm. Neiegremdējiet dzījumāmēru tālāk par testa dzījumāmēra maksimālās atzīmes līniju (MAX). Skatiet ilustrāciju tālāk.

4. Novietojiet testa dzījumāmēru uz tāras, sausas, neabsorbējošas, līdzīzenas virsmas un iestēdzeit taimeri.

5. Uzgaidiet, līdz parādās krāsainā(-as) līnija(-as). **Pēc 5 minūtēm noslēgt rezultātus.** Noslēgt rezultātu, ja pagājis vairāk par 10 minūtēm. Izmanto to testu var izmest kopā ar sadzīves atrikturniem.



[REZULTĀTU NOLĀŠANA]

(Skatiet ilustrāciju)

POZITĪVS. Ir redzamas divas līnijas, un līnija testa līnijas apgabalā (T) ir tāda pati vai tumšāka saīdīzīnājumā ar līniju kontroles līnijas apgabalā (C). Tas liecina par iespējamu ovulāciju 24–36 stundu laikā.

NEGATĪVS. Ir redzamas divas līnijas, taču līnija testa līnijas apgabalā (T) ir gaissāka nekā līnija kontroles līnijas apgabalā (C) vai arī testa līnijas apgabalā (T) nav līnijas. Tas norāda, ka hLH līmena pauaugstīšanās nav konstatēta.

NEDERĪGS. Kontroles līnija nepārapādās. Vistīcamākie kontroles līnijas nepārapādīšanas iemesls ir nepieciešams parauga tilpums vai nepareiza procedūras veikšanas metode. Pārskaitiet procedūru un atkārtojiet testu, izmantojiet jaunu testa komplektu. Ja problēmu neiezdos novērst, nekavējoties pārtrauciet testa komplektu lietošanu un sazinieties ar veltēto produktu izplātnāju.

[KVALITĀTES KONTROLE]

Testa ir iekļauta procedūras kontrole. Krāsainu līniju, kas parādās kontroles līnijas apgabalā (C), uzskata par iekšējo procedūras kontoli. Ta apstiprina pietiekamu paraugu apjomu, adekvatu membrānas uzsūkšanu un paraujā procedūras metodi. Pozitīvs rezultāts norāda, ka urīna paraugā ir tāds LH līmenis, kas liecina par ovulācijas sākumu. Ovulācijai jāsākas 24–36 stundu laikā.

Negatīvs rezultāts norāda, ka LH līmena pauaugstīšanās nav konstatēta un ir jāturpina ikdienu testēšana. Ne katrai sievietei ovulācija noteik menstruālā cikla vidū, tāpēc izvērtējās testa dienās pozitīvs rezultāts var neuzrādīties. Ja rezultāts nav pozitīvs, turpiniet testēšanu ar LH ovulācijas ātrās noteikšanas testu vēl vairākās dienās. Ja rezultāts saglabājas negatīvs, nākamajā menstruālajā ciklā veiciet atkārtotu testēšanu.

[IEROBEŽOJUMI]

1. *In vitro* diagnostikāmērs.

2. Šo testu nedrīkst izmantojot kā kontracepcijas metodi.

3. Nelietojiet testus atkārtoti.

4. Testu rezultātus neieiktekti pretspāju zāles, antibiotikumi un citi bieži lietojami medikamenti. Testu var ietekmēt zāles, kas satur hCG vai hLH, un šādas zāles nedrīkst lietot, izmantojot LH ovulācijas ātrās noteikšanas testu. Turkīlat tests nedarbīsies pareizi pacientēm, kurām ir iestādējies testa komplekts.

5. Glabājiet bēriem nepieejamā vietā.

[PAPILDINFORMĀCIJA]

1. **Kā veikt testu?**

A: Pēc tam, kad esat noteikusi labāko dienu testa sākšanai, pamatojoties uz ikmēneša menstruālo ciklu, var veikt testu, ieburāt laikā šajā dienā. Testēšana ar pirmo rīta urīnu nav ieteicama, jo tas ir koncentrēts un var dot maldīgi pozitīvu rezultātu. Testēšanai piemērots laiks ir no plkst. 10.00 līdz plkst. 20.00, un daudzi pētījumi liecina, ka testēšanai vislabāk ir veikt plkst. 12.00. Viecīt testēšanai 2 stundas ierobežojet skidruma uzņemšanu.

2. **Jā var izmanton LH ovulācijas ātrās noteikšanas testu, lai izvairītos no grūtneicības?**

A: Nē, šai testu nedrīkst izmanton kā kontracepcijas metodi.

3. **Jā cik precīzs ir LH ovulācijas ātrās noteikšanas tests?**

A: Tika veikti kliniski izvērtējumi, salīdzinot rezultātus, kas iegūti, izmantojot LH ovulācijas ātrās noteikšanas testu, un citu komercīvi pārējumu urīna LH testu. Iestādēs kliniskajā pētījumā tika iekļauti 300 urīna paraugi. Rezultāti uzrādīja > 99,9% specifiskumu un 99,9% jutību ar kopējo precīzitāti 99,9%.

4. **Jā kārjokas, ja kontroles apgabalā nav redzama neviena līnija?**

A: Ja pēc 5 minūtēm kontroles apgabalā nav redzama neviena līnija, rezultāts ir nedergs un testēšana ir jāatkarīto ar jaunu testu. Ja problēmu neiezdos novērst, līdzīgi, sazinieties ar rāzotāju.

5. **Jā esmu veikusi testēšanu vairākās dienās, taču līmenis nepauaugstās. Kā rīkoties?**

A: Tā kā katrā sievietei menstruālā cilka vidū ne vienmēr noteik ovulāciju, pirmajās septīgās

testēšanas dienās hLH līmena pauaugstīšanās, iespējams, netiks nekonstatēta. Tas var nozīmēt, ka ovulācija vēl nav notikusi un testēšana jāturpātu ar papildināšanu.

6. **Jā esmu veikusi testēšanu 8 dienās vai ilgāk un joprojām nekonstatēju hLH līmena pauaugstīšanās. Kas nav pareizi?**

A: Apriņķām 90% sieviešu ar regulāru menstruāciju ciklu, kam ir ovulācija. Iemēja pauaugstīšanās notiks 8–10. testēšanas dienā. Pretēja gadījumā tās var nozīmēt, ka šajā mēnesī ovulācija nav notikusi. Ja jums šajā mēnesī jums ir garš menstruālais cikls, iespējams, ka ovulācija vēl nav notikusi. Varam turpināt testēšanu nākamajā mēnesī. Neuztraucieties — tās varētu būt menstruālais cikls vai cikls bez ovulācijas neliecina par problemu.

7. **Jā es jau trīs mēnešus esmu veikusi ovulācijas testu, katrai mēnesi esmu konstatējusi līmena pauaugstīšanās. Kas nav pareizi?**

A: Pirmāk, ir svārigi atcerēties, ka līdz grūtneicības iestāšanās brīdī normāliem, veselīgiem pāriem var pātēt vairāki mēneši. Pastāv daudzi faktori, kas var traucēt grūtneicībam pat ja, jāsāk auglīgā dienu. Iemēja jums ir bijis dzīmumaks. Ja grūtneicība nav iestājusies pēc vairākiem mēnešiem, konsultējieties ar ārstu vai veselības aprūpes speciālistu.

8. **Jā kas var ietekmēt mana testa rezultātu?**

A: Ja jums jau ir iestājusies grūtneicība, nesen iestājusies grūtneicība vai iestājusies menopauze, var tikt iegūts maldīnīšs rezultāts. Rezultātus var ietekmēt dāzi recepšu medikamenti, piemēram, menotropīni, ko lieto iniekcijās, un Danazol. Ja jums ir jautājumi par zāju mijedzarību, konsultējieties ar ārstu.

9. **Jā vairāk kontracepcijas līdzekļu ietekmē rezultātu?**

A: Pēc tabeļa ietekšanās jūsu menstruālais cikls var būt nepieciešams laiks, lai notiktu stabilizēšanās. Pirms testa izmantošanas, iespējams, būs jāsagaida divi normāli mēnešreži cikli.

10. **Jā ar testu var noteikt manu auglīgāko laiku, kāpēc to nedrīkst izmantom kā kontracepcijas metodī?**

A: Spermatoloži var izdzīvot līdz pat 72 stundām, un šajā testā pat prognозēta hLH līmena pauaugstīšanās 24–36 stundas iepriekš. Tāpēc, ja noteik dzīmumaks, pirms nosakāt līmena pauaugstīšanās, olšūni vēl joprojām var apaujot.

11. **Jā cik īstigs ir LH ovulācijas ātrās noteikšanas tests?**

A: LH ovulācijas ātrās noteikšanas tests nosaka cilveka luteinizētājhormonu (hLH) urīnā 40 mIU/mL vai augstākā koncentrāciju. FSH (1000 mIU/mL), hCG (10000 mIU/mL) un TSH (1000 μIU/mL) pievienošanā negatīviem (0 mIU/mL hLH) un pozitīviem (40 mIU/mL hLH) paraujumiem neuzrādīja krustēšanisko reaktivitāti.

12. **Jāi alkohols vai bieži lieto medikamenti ietekmē testu?**

A: Nē, tācū, ja lietojiet hormonāltās zāles, jums jākontrolējas ar ārstu. Testa rezultātus var ietekmēt arī nesēzējās orālo kontracepciju.

13. **Jā cik īlgās ir redzamas līnijas?**

A: Lai panāktu labākos rezultātus, testa rādījums jānolasa pēc 5 minūtēm. Pozitīvs (līmena pauaugstīšanās) rezultāts neizdzīvēs.

14. **Jā tagad es izmantoju bazēlo ķermēja temperatūras metodi (Basal Body Temperature, BBT).**

Vai šīs tests aizstāj BBT?

A: LH ovulācijas ātrās noteik

LH-ovulaation pikatesti Dipstick (virtsa)
Pakkauseloste
Itsetestaukseen

REF FLH-101H Suomalainen

Pikatesti luteinisoivan hormonin (LH) kvalitatiiviseen osoittamiseen ihmisen virtsasta.
KÄYTTÖTÄRKOKITUS
 LH-ovulaatio pikatesti Dipstick (virtsa) on nopea kromatografinen immunomääritys ihmisen luteinisoivan hormonin (LH) kvalitatiiviseen havaitsemiseen virtsasta ovulaation havaitsemiseksi. Tulos voidaan lukea silmämäärisesti muutamassa minuutissa, ja se osoittaa positiivisen tai negatiivisen tuloksen ovulaation suhteen.

KUVAUS

Ovulaatio on munasolun vapautuminen munasarjasta. Munasolu kulkeutuu sitten munanjohtimeen, jossa se on valmis hedelmöitymään. Jotta raskaus voi tapahtua, munasolu on hedelmöityttävä siittiöiden avulla 24 tunnin kuluessa sen vapautumisesta. Välttämistä ennen ovulaatiota elintarvituudet tuottaa suuren määran ihmisen luteinisoivaa hormonia (LH), joka käynnistää kypsyyneen munasolun vapautumisen munasarjasta. Tämä "LH-pyrähdys" tapahtuu yleensä kuukausikierron puolivälissä. 1 LH-ovulaation pikatesti Dipstick (virtsa) on täydellinen järjestelmä, joka auttaa ennustamaan ovulaation ajankohdan ja hedelmäilyssyn tulon. Juuri tähän hedelmäilyseen aikana raskaus on todennäköisintä. LH-ovulaation pikatesti Dipstick (virtsa) -testiputki havaitsee virtsassa olevan hLH:n nousun, joka on merkki siitä, että ovulaatio tapahtuu todennäköisesti seuraavien 24-36 tunnin aikana. Testissä käytetään vasta-aineyhdistelmää, mukaan lukien monoklonaalinen LH-vasta-aine, jolla havaitaan valikoivasti koholla olevat LH-tasot. Tärkeää: hLH-piikki ja ovulaatio eivät välttämättä tapahdu kaikkissa kuukausikierroissa.

TYÖNNETELMÄ

LH-ovulaation pikatesti on nopea lateraalivirtausimmunomääritys hLH:n nousun kvalitatiiviseen havaitsemiseen virtsasta, mikä on merkki siitä, että ovulaatio tapahtuu todennäköisesti seuraavien 24-36 tunnin aikana. Testissä käytetään vasta-aineyhdistelmää, mukaan lukien monoklonaalista LH-vasta-ainetta, jolla havaitaan valikoivasti kohonneet hLH-pitoisuudet.

Virtsanäyte liikkuu testissä sisusuunnassa eteenpäin kapillaarivoimien ansiosta. Kun hLH:ta on läsnä, hLH:ta ja leimattujen anti-hLH-vasta-aineiden välinä tapahtuu immunologinen reaktio, joka johtaa selvän värilliseen testiviljaan. Riippuen hLH-pitoisuudesta testivilja muuttuu vaaleammaksi tai tummemmaksi. Muut leimautut vasta-aineet kontrollivivasta. Tämä reaktio toimii todistenea testiluiskan asianmukaisesta käytöstä ja toiminnasta. Tätä menetelmää kutsutaan immuunokromatografiaksi.

TYÖMATERIAALI

Testi sisältää anti-LH-hiuksia ja anti-LH-vasta-aineita, jotka on päällistetty kalvolle.

NÄYTTEIDEN KERAAMINEN JA VALMISTELU

Määritä optimaalinen aika virtsan keräämiseelle. Parhaat tulokset saat, kun kerät virtsa suunnilleen samaan aikaan joka päivä. Jotkut naiset ovat havainneet, että heidän paras näytteenottontaan on klo 12 jälkeen. Älä otta ensimmäistä virtsanäytettä heräämisesten jälkeen.

Vähänne nesteestä saantia noin 2 tuntia ennen virtsanottoa.

Kirja päävärämääriä, kiertopäivää ja virtsanoton kellonaika.

Kato tämän pakkauselosten lopussa oleva TESTITULOSKAVIO.

Käytä uutta näytteenottotoista jokaista näytettä varten.

Virtsa voidaan säilyttää huoneenlämmössä enintään 8 tunnia tai 2-8 °C:ssa enintään 24 tunnia. Älä pakasta. Parhaiden tulosten saamiseksi testaa virtsa samana päivänä, jona se on kerätty. Jos virtsa säilytetään jääkaapissa, anna virtsan saavuttaa huoneenlämpötilaan ennen testausta. Älä ravista säiliötä. Jos keräystasian pohjalta muodostuu sakkia, anna sen laskeutua. Käytä vain astian ylösastaa peräisin olevaa virtsaa.

KÄYTTÖOSUTUSKSET

Lue kaikki tämän pakkauselosten tiedot ennen testin suorittamista.

- Älä käytä foliopussin paineisen käyttöpäivämääränsä jälkeen.

- Älä käytä jossakin paineenvaihtuvan tekijänä.

- Säilytä kuivassa paikassa 2-30 °C tai 36-86 °F. ÄLÄ PAKASTA.

- Säilytä välttäen lasten ulottumattomissa.

- Älä avaa testiliposuusse ennen kuin olet valmis aloittamaan testin.

- On vitro diagnostiseen käytöön. Ei sisäiseksi käytettäväksi.

- Käytetty testi voidaan hävittää normaalina kottitalousjätteen mukana.

SÄILYTYSTÄOSUHTEET

Säilytä pakattuna huoneenlämmössä tai jäähdytetynä (2-30 °C). Testi säilyy suljettuun pussiin painetun viimeisen käyttöpäivämäären ajan. Testi on pystytävä suljetussa pussissa käyttöön asti. ÄLÄ JÄÄHDYTÄ. Älä käytä viimeisen käyttöpäivämäären jälkeen. Vältä altistumista suoralle auringonvalolle, kosteudelle tai kuumulle.

TESTIN SISÄLTÖ

Tarjottavat materiaalit: 1. Dipstick-testi; 2. Pakkauseloste;

Materiaali vaaditaan, mutta niitä ei tarjota: 1. Näytteenottotoistat; 2. Ajustin

KÄYTÄJÄN OPAS**MILLOIN TESTAUSA ALOITETAAN**

Lase testauksen aloittamisajon kohdalla olevan taulukon avulla.

- Määritä ensin **kuukausikierros** pituus. Kuukausikierros pituus on päivien lukumäärä kuukausien ensimmäisestä päivästä (kuukausivuoto) viimeiseen päivään ennen seuraavien kuukausien alkamista.
- Määritä seuraavaksi **päivät, jotka on laskettava** eteenpäin testauksen aloittamisjakson jälkeen. Etsi kuukausikierros pituus alla olevan taulukon ensimmäiseltä riviltä ja lue vastaava luku toiselta riviltä. Tämä on niiden päivien lukumäärä kuukausien jälkeen, joiden kuluttua testaus on aloitettava. Jos kuukausikierros on lyhyempi kuin 21 päivää tai pidempi kuin 38 päivää, otta yhteys lääkäriin. Jos et tiedä kierros pituutta, voit aloittaa testin 11 päivän kuluttua ensimmäisestä kuukausikierrostasi, koska kierros keskimääräinen pituus on 28 päivää.
- Kato alla olevasta esimerkkikalenterista ja esimerkkikalenterista, minä päivänä sinun pitäisi aloittaa testaus. Ensimmäisen aamun virtsaa El saa käyttää LH:n testaamiseen. Parhaat tulokset saat, kun testata joka päivä suunnilleen samaan aikaan. Sinun tulisi vähentää nesteen saantia noin 2 tuntia ennen testausta. Suorita 1 testi joka päivä tietyn ajanjakson ajan tai kunnes hLH-piikki on havaittu.

Milloin testaus aloitetaan Kaavio

Kuukausikierron pituus	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Päivien laskeminen eteenpäin	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Esimerkki: Tavallinen kiertoni pituus on 28 päivää. Viimeiset kuukausien alkoivat 3. päivä. "Milloin aloitetaan testaus" -kaavio osoittaa, että lasken 11 päivän eteenpäin 3. päivästä alkaen. Kun lasken kalenterissa 11 päivää eteenpäin, huomaan, että kerää ja testaa virtsani 13. päivästä alkaen.

Esimerkkilänteri

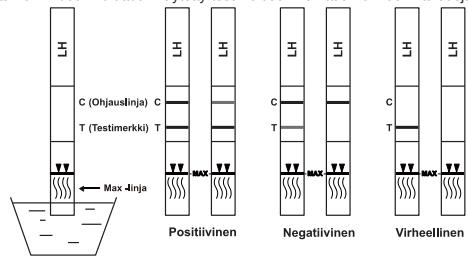
S	M	T	W	T	F	S
1	2	(3)	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Viimeisen kuukausikierron ensimmäinen päivä
- Aloita testaus LH-ovulaation pikatestilla.

KÄYTTÖOHJEET

Määritä päivä, jolloin aloitat testauksen, käytätkää "When to Start Testing Chart" -kaaviota. Testin suorittamiseen tarvitaan ajastin (ei toimiteta).

- Anna testin ja virtsanäytteen saavuttaa huoneenlämpö (15-30 °C) ennen testausta.
- Nosta puoli huoneenlämpöön ennen avaamista. Poista Dipstick-testi suljettusta pussista ja käytä se tunnin kuluessa.
- Kun nuolet osoittavat virtsanäytettä kohti, upota testiputki pystysuoraan virtsanäytteeseen vähintään 10-15 sekuntia. Älä ohita testiputken maksimivivaa (MAX), kun testiputki upotetaan. Katso alla olevaa kuvausta.
- Odota, että värillinen viiva (värilliset viivat) tulee näkyviin. Lue tulokset 5 minuutin kuluttua. Älä tutkite tulosta 10 minuutin kuluttua. Käytetty testi voidaan hävittää normaalina talousjätteen mukana.

**TULOSTEN LUKEMINEN**

Positiivinen: Kaksi viivaa on näkyvissä, ja testivilvan alueella (T) oleva viiva on sama tai tummempin kuin vertailuvilvan alueella (C) oleva viiva. Tämä viittaa todennäköiseen ovulaatioon 24-36 tunnin kuluessa.

Negatiivinen: Kaksi viivaa on näkyvissä, mutta testivilva-alueen (T) viiva on valempi kuin kontrollivilva-alueen (C) viiva, tai testivilva-alueella (T) ei ole viivaa. Tämä osoittaa, että hLH-piikki ei ole havaittu.

Virheellinen: Ohjausrivi ei näy. Riittämätön näytymä tai virheellinen menetelytapa ovat todennäköisimmin syyt kontrollivilvan epäonnistumiseen. Tarkista menetely ja toista testi uudella testillä. Jos ongelmia jatkuu, lopetta testisarjan käytön välttämästä ja ota yhteys paikalliseen jälkeläjiin.

LAADUNVALVONTA

Testin sisältyy menetelytäpäällystä. Värillinen viiva, joka esiintyy kontrollivilvan alueella (C), katsoaan sisälseksi menetelytäpäällyksiksi. Se vahvistaa näytteen riittävän tilauuden, riittävän kalvon silittymisen ja olkean menetelytäpäällyksen. Positiivinen tulos osoittaa, että virtsanäytteessä on LH-pitoisuus, joka osoittaa ovulaation alkamisesta. Ovulaatio pitää alkua 24-36 tunnin kuluessa.

Negatiivinen tulos osoittaa, että LH-piikki ei ole havaittu, ja päättääsi testausta on jatkettava. Kaikilla naisilla ei tapahdu ovulaation syklin puolivälistä, joten positiivista tulosta ei välttämättä saada valitutten testipäivien aikana. Jos positiivista tulosta ei tule, jaka testausta LH-ovulaation pikatestillä viela useita päiviä. Jos negatiivisen tuloksen jatkuu, testaa uudelleen seuraavan kuukausikierron aikana.

RAJOITTAVAT TEKJÄT

- Isetestaus in vitro -diagnostiikkaan.
- Tästä testistä ei saa käyttää ehkäisyvälineenä.
- Testi ei saa käyttää uudelleen.
- Kipulääkkeet, antibiootit ja muut tavalliset lääkkeet eivät saa vaikuttaa testiloksiin. HCG:tä tai hLH:tä sisältävät lääkkeet voivat vaikuttaa testiin, elka niitä saa käyttää LH-ovulaation pikatestin käytön aikana. Lisäksi testi ei toimi olkein, jos tutkittava on raskaana, vähdehuodot ovat ohi tai hän käyttää ehkäispelereitä.

Säilytä lasten ulottumattomissa.**USEIN KYSYTYT KYSYMYKSET**

- K: Milloin saan osoittaa testin?**
V: Kun olet määrittänyt parhaan testipäivän kuukausikierron perusteella, voit tehdä testin milloin tahansa kyseisenä päivänä. Testausta aamuviertaisella ei suositella, koska se on vähemmässä ja välttämättä vähäistä. Testaamisen klo 10:00 ja 20:00 välillä on hyvä aikaväli, ja monet tutkimukset suosittavat testaamista klo 12:00. Testaa suunnilleen samaan aikaan joka päivä. Vähennä nesteen saantia 2 tuntia ennen testausta.
- K: Voinkäytää LH-ovulaation pikatestiä raskauden välttämiseksi?**
V: Ei, testistä ei saa käyttää ehkäisyynä.
- K: Kuinka tarkka LH-ovulaation pikatesti on?**
A: Suoritetaan kliininen arviointi, jossa verrattiin LH-ovulaation pikatestillä saatuja tuloksia toiseen kaupallisesti saatavilla olevaan virtsan LH-testiin. Sisäisessä kliinisessä tutkimuksessa on mukana 300 virtsanäytettä. Tulokset osoittavat >99,9 prosentin spesifisyytistä ja >99,9 prosentin herkkyydestä seka >99,9 prosentin kokonaistarkkuutta.
- K: Entä jos valvonta-alueella ei näy linjaa?**
V: Jos valvonta-alueella ei näy viivaa 5 minuutin kuluttua, tulos on virheellinen ja testi on toistettava uudella testillä. Jos ongelma jatkuu, ota yhteyttä valmistajaan.
- K: Olen testannut useita päiviä, enkä ole nähtyn nousua. Mitä minun on tehtävä?**
V: Koska jokaisen naisen ovulaatio ei aina tapahdu syklin puolivälistä, välttämättä havaitsee hLH:n nousua seitsemän ensimmäisen testipäivän aikana. Tämä voi tarkoittaa, että sinulla ei ole vielä ovulaatiota, ja sinun pitäisi jatkaa testausta ylimääräisellä LH-testillä.

- K: Olen testannut 8 päivää tai enemmän, enkä vieläkään ole nähtyn hLH:n nousua, mikä on vialla?**
V: Noin 90 % ovuloivista naisista, joilla on säännöllinen sykli, havaitsee nousun 8-10 päivän aikana testauksen jälkeen. Jos et näe sitä, se voi tarkoittaa, ettei ole ovuloivut tassä kussa. Jos kiertosi on lyhyt tassä kussa, on mahdollista, että sinulla on ollut ovulaatiota ennen testauksen aloittamista. Jos kiertosi on pitkä tassä kussa, sinulla ei ehkä ole vielä ovulaatiota. Voit jatkaa testausta tai testata uudelleen ensi kuussa. Älä huoli; on normaalia, että sinulla on satunnaisesti lyhyt tai pitkä kierto tai että sinulla on kierros ilman ovulaatiota.

- K: Olen käyttänyt ovulaatiotestistä kolmen kuukauden ajan, ja joka kuukausi olen havainnut ovulaatiopyrädyksiä ja ollut yhdynnässä samana päivänä tai yönä. En ole tullut vielä raskasaksi. Mikä on vialla?**
V: Ensinnäkin on tärkeää muistaa, että normaaliin terveiden raken raskaaksi tulenemisen voi kestää useita kuukausia. Monet tekijät voivat vaikuttaa raskaaksi tulenemiseen, vaikka olisit ollut yhdynnässä hedelmällisimpinä päivinäsi. Jos raskautuminen ei onnistu useiden kuukausien jälkeen, ota yhteyttä lääkärin tai terveydenhuollon tarjoajaan.

- K: Mikä voi vaikuttaa testituloiseksi?**
V: Jos olet joka raskaana, olet hiljattain ollut raskaana tai olet saavuttanut vaihdehuodot, saat saatada harhaanjohtavan tuloksen. Jotkin resепtilääkkeitä, kuten injektiot, käytettävät menotropiinit ja Danazol, voivat vaikuttaa saamisiin tuloksiin. Kysy lääkäritäsi, jos sinulla on kysymyksiä reseptilääkkeitä yhteisvaikuttavista.

- K: Vaikuttavatko sun kautta ottetavat ehkäisyvälineet tulokseen?**
V: Pillereiden käytön jälkeen kiertosi voi olla epäsäännöllinen. Jos raskauttaa, olet yhäkin kierros, päästätkin kiertoon.

- K: Mikä voi vaikuttaa testituloiseksi?**
V: Sperrat voivat säälytä hengissä jopa 72 tuntia, ja tämä testi ennustaa hLH-virtauksen vain 24-36 tunnia etukäteen. Jos siis olet yhdynnässä ennen kuin huomaat nousun, munasolu voi silti hedelmöityä.

- K: Kuinka herkkä LH-ovulaation pikatesti on?**
V: LH-ovulaation pikatesti havaitsee ihmisen luteinisoivan hormonin (hLH) virtsasta pitoisuksina 40 mIU/ml tai enemmän. FSH:n (1 000 mIU/ml) ja TSH:n (1 000 mIU/ml) lisääminen negatiivisesti (0 mIU/ml) ja positiivisesti (40 mIU/ml hLH) ja positiivisesti (40 mIU/ml hLH) tulokset.

- K: Vaikuttavatko alkolit tai tavalliset lääkkeet testiin?**
V: Ei, mutta ota yhteys lääkäriin, jos käytät hormonilääkkeitä. Myös äskettäinä suun kautta ottetavien ehkäisyvälineiden käytöä, imetyksä tai raskaus voivat vaikuttaa testiloksiin.

- K: Kuinka kauan viivat pystyvät näkyvissä?**
V: Parhaiden tulosten saamiseksi testi on luettava 5 minuutin kulutusta. Positiivinen tulos (Surge) ei katoa koskaan. Värillinen viiva (värilliset viivat) voi (voivat) muuttua summemaksi ja värillinen tausta voi näkyä useiden tuntien kulutusta. Joissakin negatiivisissa tulokissä voi myöhemmin näkyä helppo toinen värivaihto, koska testiväistä on häntä tulutus. Sen vuoksi tuloksiin ei pidä luukea 10 minuutin kulutusta; hävitä testi, kun olet lukanut tuloksen.

- K: Käytäni nyt kehon perusläpäiliämenetelmää (BBT). Korvaako tämä testi BBT:n?**
V: LH-ovulaation pikatesti ei korvaa BBT-menetelmää. Kehon perusläpäiliämenot muutostuetaan ensisijaisesti, että ovulaatio osoitetaan jo tapahtunut. LH-ovulaation pikatesti osoitetaan, että ovulaatio on jo tapahtunut.

- K: Sain positiivisen tuloksen ja olin yhdynnässä hedelmällisissä päivinä, mutta en ole tullut raskaaksi. Mitä minun pitäisi tehdä?**
V: Monet tekijät voivat vaikuttaa kykyyn tulla raskaaksi. Normaaleilla, terveillä pareilla voi kestää useita kuukausia raskauden saavuttamiseen, ja usein saatat joutua käytäväksi testipakkausta 3-4 kuukauden kulutusta, sinun ja kumpaani on ottettava yhteyttä lääkäriin. Jos raskautta ei saavuteta 3-4 kuukauden kulutusta, sinun ja kumpaani on ottettava yhteyttä lääkäriin.

- K: Tuloksen on positiivinen ja olen ollut yhdynnässä hedelmällisissä päivinä. Luulen, että saatan olla raskaana. Kuinka pian voi saada sen selville?**
V: hCG-raskausesti voi antaa sinulle tuloksia jo kuukausien alkamispäivänä.

TESTILOSTEN TÄULUKKO

Testi	Päivämäärä	Keräysaika	Tulos
Päivä 1			
Päivä 2			
Päivä 3			
Päivä 4			
Päivä 5			

BIBLIOGRAPHIAA

- Elkind-Hirsch, K, Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.

Symbolien hakemisto

	Katsa käyttöohjeet		Testit sarjaan kohti
	In vitro diagnostiseen käytöön		Viimeinen käyttöpäivä
	Säilytetään 2-30 °C:ssa		Erän numero
	Älä käytä, jos pakaus on vaurioitunut		Luettelo #

Ägglossningstest Strimmel (Urin)

Bruksanvisning

För självtest

REF FLH-101H Svenska

Ett snabbtest för kvalitativ detektion av luteiniseringshormon (LH) i huanurin.

[AVSEDD ANVÄNDNING]

Ägglossningstest Strimmel (Urin) är en snabb kromatografisk immunanalys för kvalitativ detektion av humant luteiniseringshormon (hLH) i urin för att underlätta identifiering av ägglossning. Resultatet kan läsas visuellt inom några minuter och anger ett positivt eller negativt resultat för ägglossning.

[SAMMANFATTNING]

Ägglossning sker när ett ägg lämnar äggstocken. Ägget färdas sedan in till äggledarna där det kan befruktas. Ägget måste befruktas av spermier inom 24 timmar efter att det har lossnat för att du ska kunna bli gravid. Strax före ägglossningen producerar kroppen en stor mängd humant luteiniseringshormon (hLH) som leder till att ett moget ägg lämnar äggstocken. Denna "hLH-ökning" sker vanligtvis mitt i menstruationscykeln.¹ LH-snabbsteststickan för ägglossning (Urin) är ett komplett system för att förutsäga ägglossning och maximal fertilitet. Det är störst chans att bli gravid under den här fertila perioden. Med Ägglossningstest Strimmel (urin) identifieras hLH-ökning i urinen, vilket signalerar att ägglossning troligtvis kommer att ske under de närmaste 24–36 timmarna. Under testning används en kombination av antikroppar som omfattar en monoklonal LH-antikropp för att selektivt kunna upptäcka ökade LH-nivåer. Viktigt! hLH-ökningen och ägglossning förekommer inte under alla menstruationscykler.

[PRINZIP]

LH-snabbstest för ägglossning är en snabb immunanalys med lateralt flöde för kvalitativ detektion av hLH-ökning i urinen, vilket signalerar att ägglossning troligtvis kommer att ske under de närmaste 24–36 timmarna. Under testning används en kombination av antikroppar som omfattar en monoklonal LH-antikropp för att selektivt kunna upptäcka ökade hLH-nivåer.

Urinprovet rör sig framåt i sidled på testet på grund av kapillärkrafter. Om hLH förekommer sker en immunologisk reaktion mellan hLH och märkta anti-hLH-antikroppar som leder till en distinkt färgad testlinje. Berorande på hLH-koncentrationen blir testlinjen ljusare eller mörkare. Andra märkta antikroppar från kontrollinjen. Denna reaktion fungerar som ett bevis för korrekt användning och funktion av testremsan. Denna metod heter immunokromatografi.

[REAGENS]

Testet innehåller anti-LH-partiklar och anti-LH-antikroppsbeläggning på membranet.

[PROVTAGNING OCH -FÖRBEREDELSE]

- Ange optimal tid för urininsamling. Samla in urin vid ungefärlig samma tid varje dag för bästa resultat. Vissa kvinnor har funnit att deras bästa prov samlas in efter kl. 12 på dagen. Använd inte urinen från det första toalettbörsöket efter att du har väntat.
- Begränsa vätskeintaget ca två timmar före urininsamlingen.
- Anteckna datum, cykeldag och klockslag för urininsamlingen. Se **TABELL FÖR TESTRESULTAT** längst ned i den här bipacksedeln.
- Använd en ny provtagningsbehållare för varje prov.
- Urin kan förvaras i rumstemperatur i upp till 8 timmar eller vid 2–8 °C i upp till 24 timmar. Får inte frysas. Utöft urinprovet samma dag som det samlats in för bästa resultat. Om urinen är kylad ska du låta den nära rumstemperaturen innan du testar den. Skaka inte behållaren. Lät eventuellt sediment som bildas i botten av uppsamlingsbehållaren sedimentera. Använd endast urin längst upp i behållaren.

[SÄKERHETSFÖRESKRIFTER]

Läs all information i den här bipacksedeln innan du utför testet.

- Använd inte efter utgångsdatumet som anges på foliepåsen.
- Använd inte om påsen är öppnad eller skadad.
- Förvara på en torr plats med en temperatur på 2–30 °C. **Frys inte.**
- Förvara urin råckhåll för barn.
- Öppna testfoliepåsen först när du ska utföra testet.
- För diagnostisk användning *in vitro*. Ej för inlärvats bruk.
- Det anvisade testet kan kasseras i vanligt hushållsavfall.
- Endast för engångsbruk.

[FÖRVARING]

Förvara produkten i rumstemperatur eller kylskåp (2–30 °C). Testet är stabilt till och med det utgångsdatum som är tryckt på den föreglade påsen. Testet måste förvaras i den föreglade påsen till dess att det ska användas. **FÄR INTE FRYSAS.** Använd inte efter utgångsdatumet.

[MATERIAL]

Medföljande material: 1. Tester 2. Bruksanvisning
Nödvändigt material som inte tillhandahålls: 1. Provtagningsbehållare 2. Timer

[INSTRUKTIONER]

NÄR BÖR DU STARTA TESTNINGEN?

- Börja med att ange längden på menstruationscykeln. Din menstruationscykel är de antal dagar från den första dagen under menstruationen (menstruationsblödning) till den sista dagen innan nästa menstruation börjar.
- Ange sedan antalet **dagar framåt** efter menstruationen inför testning. Leta reda på menstruationscykeln längst på den första raden i tabellen nedan och se motsvarande siffra på den andra raden. Detta är antalet dagar efter menstruationen som testet ska påbörjas.
- Kontakta din läkare om din cykel är kortare än 21 dagar eller längre än 38 dagar. Om du inte vet hur lång din cykel är kan du påbörja testet 11 dagar efter den första menstruationen eftersom den genomsnittliga cykellängden är 28 dagar.
- Se exemplet och exemplikalen nedan för att avgöra vilken dag testet ska påbörjas. Använd **INTE URIN** från det första toalettbörsöket på morgonen vid hLH-testning. Utöft testet vid ungefärlig samma tid varje dag för bästa resultat. Begränsa vätskeintaget cirka två timmar före testning. Utöft 1 test varje dag under en period, eller tills hLH-ökningen har detektererats.

Tabell för när du bör starta testningen

Menstruationscykeln längd	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Dagar framåt	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Exempel: Min cykellängd är vanligtvis 28 dagar. Min senaste menstruation började den 3:e. Enligt tabellen för när man bör starta testningen ska jag beräkna 11 dagar framåt fr.o.m. den 3:e. Om jag ger 11 dagar framåt enligt kalendern ska jag samla in och testa min urin den 13:e.

Första dagen i den senaste menstruationen

Påbörja testningen med LH-ägglossningstestet

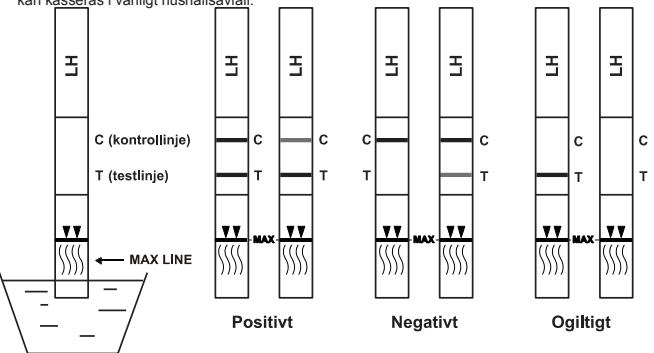
Kalenderexempel

S	M	T	O	T	F	L
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

[ANVISNINGAR FÖR ANVÄNDNING]

Bestäm startdag för testningen med hjälp av **tabellen för när du bör starta testningen**. En timer behövs för utförande av testet (medföljer ej).

- Låt test och urinprov uppnå rumstemperatur (15–30 °C) innan testet utförs.
- Låt påsen uppnå rumstemperatur innan den öppnas den. Ta ut testmässtickan ur den föreglade påsen och använd den inom en timme.
- Se till att pilarna är riktade mot urinprovet och **för sedan ned testmässtickan vertikalt i urinprovet och håll kvar den i minst 10–15 sekunder**. För inte ned testmässtickan längre än till maxlinjen (MAX). Se illustrationen nedan.
- Placerat testmässtickan på en ren, torr, icke-absorberande plan yta, starta tiden och vänta tills färgade linjer framträder.

5. **Avgå resultatet efter 5 minuter.** Tolka inte resultatet när 10 minuter har passerat. Det använda testet kan kasseras i vanligt hushållsavfall.

[AVLÄSA RESULTATEN]

(Se bilden)

POSITIV: Två linjer visas och den i testlinjeområdet (T) är likvärdig med eller mörkare än den i kontrolllinjeområdet (C). Detta anger trolig ägglossning inom 24–36 timmar.

NEGATIV: Två färgade linjer visas men linjen i testlinjeområdet (T) är ljusare än den i kontrolllinjeområdet (C) eller saknas helt i testlinjeområdet (T). Detta anger att ingen hLH-ökning har identifierats.

OGILTIG: Kontrolllinjen framträder inte. Ottillräcklig provmängd eller felaktig procedurteknik är de mest troliga anledningarna till att kontrollen inte visar sig. Se över förarandet och uppreata med ett nytt test. Om problemet kvarstår ska du omedelbart sluta att använda testsatsen och kontakta den lokala återförsäljaren.

[KVALITETSKONTROLL]

En procedurkontroll medföljer testet. En färgad linje som framträder i kontrolllinjeområdet (C) är en intern procedurkontroll. Den bekräftar tillräcklig provvolym, adekvat membranomförändring och korrekt procedurteknik. Ett positivt resultat indikerar att urinprovet innehåller den LH-nivå som indikerar början av ägglossningen. Ägglossningen bör börja inom 24–36 timmar.

Ett negativt resultat innebär att ingen hLH-ökning har identifierats och du bör fortsätta med dagliga tester. Alla kvinnor har inte ägglossning mitt i cykeln, därför visas kanske inte ett positivt resultat under de valda testningsdagarna. Om inget positivt resultat visas förtägger du att testa med LH-snabbstest för ägglossning i flera dagar till. Om negativt resultat kvarstår testar du igen under nästa menstruationscykel.

[BEGRÄNSNINGAR]

- Endast för självtest vid diagnostisk användning *in vitro*.
- Testet ska inte användas i preventivmedelssyfte.
- Ateranvänd inte mäststöckorna.

4. Testresultaten bör inte påverkas av smärtstillande, antibiotika eller andra vanliga läkemedel. Läkemedel som innehåller hCG eller hLH kan däremot påverka testet och bör inte intas vid användning av LH-snabbstestmäststicken för ägglossning (Urin). Testresultaten kommer heller inte att vara korrekta om du är gravid, är i klimakteriet eller tar p-piller.

5. Förvara urin råckhåll för barn.

[YTTERRIGA INFORMATION]

- F: När kan jag göra testet?
S: När du har fastställt den optimala startdagen baserat på din månatliga cykel kan du utföra testet när som helst under den dagen. Vi rekommenderar inte att du utför testet första gången som du kollar på morgonen eftersom det är koncentrerat, vilket kan leda till ett falskt positivt resultat. Ett bra tidsfönster för testning är mellan kl. 10.00 och 20.00, även om mycket forskning rekommenderar att testa vid 10-tiden på förmiddagen. Utöft testet vid ungefärlig samma tid varje dag. Begränsa vätskeintaget cirka två timmar före testning.

2. Kan LH-snabbstest för ägglossning användas för att undvika graviditet?

- F: Nej, testet är inte avsett för att användas som preventivmedel.

3. Hur tillförlitligt är LH-snabbstest för ägglossning?

- F: S: En klinisk utvärdering har genomförts där resultatet av LH-snabbstest för ägglossning jämfördes med resultatet av ett annat kommersiellt LH-unitest. Den interna kliniska studien omfattade 178 urinprover. Resultaten visades över 99,9 % specifitet och över 99,9 % sensitivitet med en total noggrannhet på mer än 99,9 %.

4. F: Vad innebär det om ingen linje visas i kontrollområdet?

S: Om ingen linje syns i kontrollområdet efter fem minuter är resultatet ogiltigt och du bör utföra ett nytt test. Kontakta tillverkaren om problemet kvarstår.

5. F: Jag har testat i flera dagar och ser ingen ökning. Vad ska jag göra?

S: Alla kvinnor har inte ägglossning i mitten av cykeln och eventuellt hLH-ökning kanske därför inte visas under de första sjua testdagarna. Detta kan innebära att du inte har haft ägglossning ännu och bör utföra ytterligare ett LH-test.

6. F: Jag har utfört testet i åtta dagar eller mer och märker fortfarande inte av någon hLH-ökning. Vad är det som är fel?

S: Cirka 90 % av kvinnor med regelbundna cykler märker en ökning under 8–10 dagars testning. Om du inte ser någon ökning kan det vara så att du inte har haft ägglossning denna månad. Om du haft en kort cykel under månaden är det möjligt att ägglossningen skedde innan du påbörjade testningen. Om du har en lång cykel under månaden är det möjligt att du haft ägglossning än. Fortsätt att testa eller testa igen nästa månad. Oroa dig inte. Det är normalt att ha en tillfälligt kort eller lång cykel, eller att ha en cykel utan ägglossning.

7. F: Jag har använt ägglossningstestet i tre månader och har märkt en ökning varje månad och har haft samlag under den dagen eller natten men jag har inte blivit gravid. Vad gör jag för fel?

S: För det första är det viktigt att komma ihåg att det kan ta flera månader för normala och friska par att bli gravida. Det finns många faktorer som kan påverkat att du inte blivit gravid trots samlag under dina mest fertila dagar. Kontakta din läkare eller vårdcentral om det dröjer många månader utan några resultat.

8. F: Vad kan påverka testresultatet?

S: Missvisande resultat kan uppstå om du redan är gravid, nyligen har varit gravid eller är i klimakteriet. Vissa receptbelagda läkemedel, som menotropiner för injektion och Danazol kan påverka testresultaten. Kontakta din läkare vid frågor om kombinationer med receptbelagda läkemedel.

9. F: Kan orala preventivmedel påverka testresultatet?

S: P-piller kan göra cykeln oregelbunden och det tar lite tid för kroppen att ställa om sig när du har slutat med dem. Vänta gärna tills du har haft två normala menstruationer innan du använder testet.

10. F: Om resultatet från testet kan avgöra min mest fertila period, varför får jag inte använda det som preventivmedel?

S: Spermier överlever upp till 72 timmar medan det här testet enbart förutsäger eventuell hLH-ökning mellan 24 och 36 timmar i förväg. Ägget kan däremot befruktas under samlag innan en ökning detekteras.

11. F: Hur pass känsligt är LH-snabbstest för ägglossning?

S: LH-snabbstest för ägglossning identifierar humant luteiniseringshormon (hLH) i urin vid koncentrationer av 40 mIU/mL eller högre. Tillsats av FSH (1 000 mIU/mL), hCG (10 000 mIU/mL) och TSH (1 000 µIU/mL) till negativa (0 mIU/mL hLH) och positiva (40 mIU/mL hLH) pröver visade ingen korsreaktivitet.

12. F: Påverkas testresultatet av alkohol eller vanliga läkemedel?

S: Nej, men du bör rädrätta din läkare om du tar hormonella läkemedel. Även orala preventivmedel, amnina eller graviditet kan påverka testresultaten.

13. F: Hur länge är linjerna synliga?

S: Avläs testresultat efter 5 minuter för bästa resultat. Ett positivt resultat (ökning) försvinner inte. De färgade linjerna kan bli mörkare och en tonad bakgrund kan uppstå efter flera timmar. Vissa negativa resultat kan visas senare via en svag andra färglinje som beror på avvärning från testlinjen. Du bör därför inte litta på de resultat som visas efter 10 minuter. Kasta testet när du har sett resultatet.

14. F: Jag använder för närvarande den basala kroppstemperaturmетодen (BBT). Ersätter det här testet BBT-mетодen?

S: LH-snabbstest för ägglossning ersätter inte BBT-mетодen. Förändringar i den basala kroppstemperaturen indikerar att ägglossning redan har skett. LH-snabbstest för ägglossning indikerar att ägglossningen häller på att ske.

15. F: Jag fick ett positivt resultat och hade samlag under mina fertila dagar, men har inte blivit gravid. Vad ska jag göra?

S: Det finns många faktorer som kan påverka din förmåga att bli gravid. Det kan ta flera månader för normala och friska par att bli gravida och testskicket kan behöva användas under 3–4 månader innan du blir gravid. Prata med er läkare om ni inte blivit gravida efter 3–4 månader.

16. F: Jag har fått ett positivt resultat och haft samlag under mina fertila dagar. Jag tror att jag kan vara gravid. Hur snart kan jag ta reda på det?

S: Du kan ta hCG-graviditetstestet redan på den första dagen för förväntad menstruation.

TABELL ÖVER TESTRESULTAT

Test	Datum	Insamlingstid	Resultat
Dag 1			
Dag 2			
Dag 3			
Dag 4			
Dag 5			

[REFERENSER]

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. *Obstetrics and Gynecology*, 67(3): 450-453, 1986.

Symbolindex

	Se bruksanvisningen eller den elektroniska bruksanvisningen
	Innehåller tillräckligt för <n>-tester
	Utgångsdatum
	Temperaturgränser
	Tillverkningssatskod
	Använd inte om förpackningen är skadad, se bruksanvisningen
	Tillverkare
	Auktorisering representant i EU
	Fär inte återanvändas
	Katalog-nummer